

warsztaty

KOSMETYKI Z BOTANIKI

prowadzi Sara Dobre Ziele



RECEPTURY

Zielski krem do rąk

Składniki:

- 2 łyżeczki lanoliny
- 2 łyżki oleju lub maceratu (np. z nagietka)
- 2 łyżeczki masła shea (może być też olej kokosowy)
- 2 łyżki wody destylowanej lub naparu z konserwantem do fazy wodnej
- 10 kropli olejku eterycznego

Wykonanie:

Tłuszcze stałe (lanolinę i olej kokosowy) rozpuszczamy w kąpeli wodnej i dodajemy ciepłego naparu lub wody (z konserwantem). Całość łączymy przy pomocy spieniacza do mleka. Na koniec dodajemy olejek eteryczny, opcjonalnie witaminę E. Wlewamy do butelek z pompką lub słoiczków.

Ziołowa pomadka do ust

Składniki:

1 łyżeczka wosku pszczelego
2 łyżeczki olejów płynnych (może być kilka różnych)
pół łyżeczki masła shea lub mango
10 kropli olejku eterycznego (opcjonalnie)

Wykonanie:

Grubo posiekaj wosk pszczeli lub użyj pastylek z wosku pszczelego. Umieść wosk, masło i oleje nośne w małym garnku lub szklanej miarce i delikatnie podgrzej na górze podwójnego kotła, aż wosk pszczeli i masło się rozpuszczą. Po roztopieniu wyjmij z kuchenki i dodaj olejki eteryczne. Natychmiast

wlej miksturę do tubki. Pozostaw do całkowitego ostygnięcia przed nałożeniem zatyczki na pojemniki z balsamem do ust. Po zastygnięciu pojawi się dziurka w pomadce, możesz ponownie rozpuścić pozostałość pomadki w zlewce oraz uzupełnić dziurkę.

Szampon z pokrzywą

Składniki na 300 ml:

235 ml wywaru z ziół

15 ml gliceryny lub ekstraktu glicerynowego

1 grama gumy ksantanowej (ok 1/4 łyżeczki)

50 ml detergentu (Baza szamponowa, Glukozyd Decylowy, Betaina Kokamidopropylowa lub inny detergent z certyfikatem Eco Cert)

1 ml konserwantu ekologicznego

Wykonanie:

- odmierz 15 ml gliceryny w malutkiej zlewce.
- do zlewki 400 ml wlej glicerynę
- dodaj gumę ksantanową i zmiksuj całość mikserkiem
- wlej wywar z ziół aby razem z gliceryną w zlewce było 250 ml
- miksuj całość do uzyskania konsystencji kisielu
- dodaj 50 ml betainy kokosowej wymieszaj patyczkiem - nie miksuj!
- dodaj 15 kropli konserwantu

- dodaj 10 kropli olejku eterycznego
- przelej do butelki

Zioła dobre dla włosów

Krwawnik - hamuje wypadanie włosów, łagodzi stany zapalne, reguluje wydzielanie łoju, nadaje połysk.

Liście gruszy - hamują wypadanie włosów, działają odżywiająco na cebulki włosów

Liście jabłoni - działa przeciwzapalnie, hamują łupież i łojotok.

Lepięźnik różowy lub biały - działa przeciwalergicznie i przeciwświądowo

Łopian - odżywia cebulki włosowe i stymuluje wzrost włosów

Nagietek - hamuje stany grzybicze, stany zapalne, regeneruje naskórek

Nasturcja - hamuje wypadanie włosów

Niecierpek - hamuje stany zapalne, działa wzmacniająco na cebulki włosów

Pokrzywa - hamuje łupież, zmniejsza ilość wydzielanego łoju, wzmacnia skórę i nadaje włosom połysk, dostarcza krzemionki - bardziej dla włosów tłustych

Poziewnik - dostarcza krzemionki, działa przeciwzapalnie, reguluje gruczoły łojowe, działa antyseptycznie,

Rozmaryn - stymuluje ukrwienie skóry głowy i wzrost włosów (olejek i nalewka) Napar działa przeciwświądowo i przeciwzapalnie.

Rumianek - działa przeciwzapalnie, przeciwalergicznie

Skrzyp polny - hamuje łupież, dostarcza krzemionki, poprawia stan włosów suchych

Tatarak - stymuluje wzrost włosów, hamuje wypadanie

Tojeść - przeciwzapalna, łagodzi stany azs, oczyszcza, uelastycznia skórę

Wierzbownica - hamuje stany łojotokowe

Wrotycz - działa przeciwgrzybiczo, przeciwbakteryjnie

Olcha - działa przeciwzapalnie i hamuje łojotok

Bylica - działa przeciwgrzybiczo, przeciwzapalnie

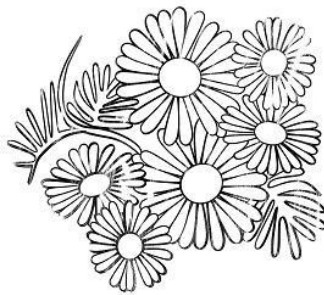
Brzoza - hamuje wypadanie włosów, działa antyseptycznie na skórę głowy i zwiększa połysk włosów.

Chmiel - hamuje wypadanie włosów

Cykoria podróżnik - wygładza włosy, przedłuża ich nawilżenie, przedłuża efekt zapachowy olejków eterycznych

Dąb - farbuje włosy na ciemny kolor, działa przeciwzapalnie i ściągająco na gruczoły łojowe

Dziewanna - hamuje nadmierne wydzielanie łoju, oczyszcza pory, pobudza krążenie krwi w skórze, stymuluje regenerację naskórka. Działa osłaniająco i nawilżająco. Łagodzi podrażnienia. Wzmacnia cebulki i leczy łupież.



DZIĘKUJĘ!